



...Что покажет холтеровское мониторирование?

Вопрос-ответ из газеты: [Суперномер вопросов-ответов № 15 15/10/2012](#)

Слышал, что сейчас появились новые подходы к проведению холтеровского мониторирования. Интересно, какие?

Матвей, Московская обл.



На вопросы отвечает **президент Российского общества холтеровского мониторирования и неинвазивной электрофизиологии (РОХМИНЭ), доктор медицинских наук, профессор Леонид Макаров:**

Современные системы холтеровского мониторирования (конечно, лучшие из них – это не просто «длинная ЭКГ») обладают множеством дополнительных опций, которые позволяют оценить уровень вегетативной регуляции организма в течение суток по анализу изменчивости ритма сердца, что очень важно для всех групп больных.

Многие новые опции холтеровского мониторирования позволяют оценить предрасположенность к развитию опасных аритмий сердца и даже внезапной смерти. Ну и конечно, есть принципиально новые модификации мониторирования ритма сердца, когда при редко возникающих симптомах, которые могут быть проявлением опасных аритмий (обмороках, сердцебиениях), могут использоваться так называемые «петлевые регистраторы ритма», которые могут записывать ЭКГ больного дни, недели и иногда даже годы! Результаты этих исследований часто служат основанием для проведения хирургических операций, вшивания больному кардиостимулятора или дефибриллятора, а иногда, наоборот, отводят больного от агрессивного лечения, если причиной симптомов не было опасное нарушение ритма сердца.

...Когда необходимо исследование ЭКГ?

Говорят, ЭКГ – вчерашний день. Лучшие уж холтер. Правда ли это? При каких ситуациях без ЭКГ не обойтись?

Ольга, Саратов

ЭКГ остается ведущим методом инструментальной диагностики болезней сердца.

При этом с развитием других методов роль ЭКГ не ослабевает, а все более возрастает. Именно в последние десятилетия на основании особенностей ЭКГ описан ряд новых заболеваний с высоким риском внезапной сердечной смерти, таких как синдромы удлиненного, короткого интервала QT, синдром Бругада и другие. Выявить их без традиционной ЭКГ невозможно.

ЭКГ первой покажет наличие изменений сердца, которые потребуют дальнейшего обследования и лечения у кардиолога, поэтому этот метод остается незаменимым. Настоятельно советую всем, кто, считая себя здоровым, не делал ЭКГ себе или своим детям, сделать это обязательно и периодически повторять, даже при отсутствии жалоб.

...Можно ли делать холтер при ишемической болезни сердца?

У меня ишемическая болезнь сердца. Нужно ли мне делать холтер? И вообще, при каких состояниях необходимо это исследование?

Владимир, Нижний Новгород

При ишемической болезни сердца (ИБС) все возможности холтеровского мониторинга раскрываются во всей полноте. Очень важно оценить суточный профиль ишемии, в какое время суток она возникает и при каких обстоятельствах более выражена. А если вам уже назначено лечение ИБС, этот метод исследования поможет оценить его эффективность.

Одним из самых опасных осложнений ИБС являются сердечные аритмии, которые могут привести к внезапной смерти больного. Все эти изменения также покажет холтер.