



...Почему люди падают в обморок?

Вопрос-ответ из газеты: [Суперномер вопросов-ответов № 12 07/09/2012](#)

Почему люди падают в обморок? Что это за состояние? Опасно оно или нет?

И. Савельева, Галич



Отвечает Леонид Макаров, доктор медицинских наук, профессор, руководитель Центра синкопальных состояний и сердечных аритмий у детей и подростков ФМБА России:

- Доброкачественные обмороки обусловлены внезапным прекращением поступления кислорода к головному мозгу. Такие ситуации нередко

возникают при долгом пребывании в душном помещении, при резком вставании со стула, кровати и т. д. Причиной потери сознания может быть также раздражение специфических рефлекторных зон при наличии тугих воротничков, резком повороте шеи. При этом обморок носит чисто рефлекторный, регуляторный характер и связан с нарушением рефлекса, призванного поддерживать нормальное артериальное давление и поступление крови к головному мозгу. В ответ на возникшее следом кислородное голодание наш мозг переходит на поддерживающий режим, так как в условиях обморока ему легче перенести кислородное голодание.