



...Почему у детей бывают перебои сердечного ритма?

Вопрос-ответ из газеты: [«АиФ. Здоровье» № 17 23/04/2009](#)

Моя 13-летняя дочь жалуется на частые перебои сердечного ритма. Ходили к врачу, но он ничего серьезного у дочери не обнаружил. А я волнуюсь: чем это может быть вызвано?

Валерия, Екатеринбург



Комментирует доктор медицинских наук, профессор, руководитель Центра синкопальных состояний и сердечных аритмий у детей и подростков Федерального медико-биологического агентства России Леонид Макаров:

– Чаще всего врачи имеют дело с аритмиями нормального, физиологического характера. Дело в том, что частота сердечных сокращений у детей разного возраста сильно варьируется. Так, средний пульс у ребенка до года составляет около 120-150 ударов в минуту, у детей 2-5 лет – 90-120, у младших и старших школьников – 70-90, а у старших – 70-80. При этом начиная со школьного возраста пульс у девочек несколько выше, чем у мальчиков, что связано с половыми различиями вегетативной регуляции сердца.

Для здорового ритма сердца вообще характерны некоторые перепады, так называемая синусовая аритмия – определенная неритмичность пульса, обычно связанная с фазами дыхания. Снижается частота пульса и во время сна. У абсолютно здорового ребенка первого года жизни она может составлять до 80 ударов в минуту, а у старших школьников – до 40-50. А при волнении или на фоне физической нагрузки частота сердечных сокращений, наоборот, увеличивается, достигая у детей старше 10-12 лет более 120, а то и 170-180 ударов в минуту.

Возникающие время от времени учащенные (тахикардия) или замедленные (брадикардия) сердцебиения могут оказаться проявлением множества других, не связанных с работой сердца проблем: эндокринных, неврологических, легочных. Повлиять на сердечный ритм может даже обычная простуда: подъем температуры на один градус увеличивает нормальную частоту сердечных сокращений примерно на 10 ударов в минуту.

Частенько жалуются на сердцебиение и дети, страдающие вегетососудистой дистонией. Специалисты называют такие аритмии фантомными и в своих назначениях их юным обладателям, как правило, ограничиваются вегетотропной терапией, включающей в себя настойки боярышника, валерианы с пустырником, а в некоторых случаях даже рекомендуют обратиться к детскому психологу: причиной тахикардии может быть скрытый стресс.

Важно. Наиболее частой тахиаритмией у детей является так называемая экстрасистолия – внезапное прерывание нормального ритма сердца. При нечастой (до 20 в час или 500-1000 за сутки) экстрасистолии и отсутствии серьезных поражений или пороков сердца специфического лечения такие нарушения сердечного ритма не требуют.

Другое дело, если аритмия более частая и существует длительное время (более двух лет). В этом случае без лечения, без назначения специфических антиаритмических препаратов, избирательно блокирующих те или иные механизмы запуска аритмии в сердечной мышце, не обойтись.

Особенно если речь идет о детях первого года жизни, где аритмия часто выступает одной из ведущих причин внезапной смерти. Или если это так называемая суправентрикулярная тахикардия с высокой частотой ритма (выше 200 уд./мин.) и желудочковая тахикардия, возникающая в нижних (желудочковых) отделах проводящей системы сердца, чреватая нарушением кровообращения, обмороком и внезапной смертью.