



...В армии служить – сердцу вредить?

Вопрос-ответ из газеты: [«АиФ. Здоровье» № 1 13/01/2011](#)

У меня сын призывного возраста, с детства наблюдается у кардиолога. Говорят, сейчас могут забрать в армию и с пороком сердца. Но разве это совместимо с армейской службой?

Людмила, Подольск



Отвечает врач-кардиолог, доктор медицинских наук, профессор Леонид Макаров:

– Смотря о каком пороке сердца идет речь. Если он скомпенсирован – самопроизвольно, либо в результате хирургического лечения – то с точки зрения медицины такой юноша считается абсолютно здоровым и само по себе наличие у него порока сердца не является препятствием к службе в армии.

Исключение составляют те пороки, которые либо не полностью скорректированы, либо уже привели к развитию инвалидности (в данном случае – к недостаточности кровообращения), нарушающей качество жизни пациента.

Вообще, все, что касается пороков сердца, очень индивидуально. К примеру, одной из наиболее распространенных сердечных патологий являются так называемые пролапсы митрального клапана. Многие думают, что это серьезное заболевание, однако в большинстве случаев пролапсы 1-й степени без значимого нарушения сердечной циркуляции никак не осложняют жизнь юным пациентам, которые, согласно международным медицинским критериям, могут спокойно заниматься и соревновательными видами спорта, и служить в армии.

То же касается аритмий. В частности – одной из самых распространенных ее разновидностей – желудочковой экстрасистолии, которая бывает у 70–80% здоровых взрослых людей. С другой стороны, подобное нарушение сердечного ритма встречается и при серьезных, жизнеугрожающих заболеваниях. И здесь уже многое зависит от качества диагностики и квалификации врача, у которого наблюдается данный пациент.